

# 糸田町 頭いきいき教室 (ミュージック・ケア体験)



平成30年2月23日(金) 13:30~15:00 糸田町保健センターにて、糸田町 頭いきいき教室(ミュージック・ケア体験)を実施しました。

当日は、住民の方**18名**の参加がありました。

ミュージック・ケアとは、音楽の特性を持つ生理的・心理的・社会的働きを、心身の障害の回復機能の維持改善・生活の質向上に向けて、意図的・計画的に活用して行われる治療技法です。

当院では、日本ミュージック・ケア協会の技法を使用し、音楽療法を行っています。

開始直後は硬い表情だった方も、セッション中盤になると表情が明るくなり、ミュージック・ケアの効果を実感していただけたのではないかと思います。

ミュージック・ケアに興味のある方がいらっしゃいましたら、ぜひご相談下さい。

TEL:0947-46-2164 (福岡県認知症医療センター見立病院)