



認知症かぞくの会だより



『肌に優しいスキンケアってどんなもの』

平成 30 年 7 月 21 日(土)14:00～15:30 見立病院にて認知症かぞくの会を開催しました。



今回は、『**肌に優しいスキンケアってどんなもの**』のタイトルの下、当院の皮膚・排泄ケア認定看護師がお話をさせていただきました。皮膚の構造と役割やスキンケアの洗浄と保湿についての話の後、石鹸を泡立てて洗い、実際に保湿のためのポイ

ントを体験していただきました。また肌の油分や水分量を簡易診断し、望ましいスキンケアについてアドバイスさせていただきました。当日**4名**のご参加でしたが、和やかな雰囲気の中、ご家族自身の皮膚ケアについての質問を多数いただき、個別にお答えする等、会は活発に行いました。



次回の認知症かぞく会は、平成 30 年 9 月 15 日(土)14:00～15:30 見立病院にて、当院の精神科認定看護師より『**認知症にならないための眠り方**』の講話を行う予定ですので、ぜひお気軽にご参加ください。