



あなたに

あ・い・た・か



プロジェクト

平成 30 年 12 月 17 日 (月) 13:30~15:30 田川郡川崎町  
安宅地区で認知症カフェが行われました。

この活動は、川崎町地域包括支援センター職員と共同し、平成 28 年  
10 月より 2 ヶ月に 1 回開催し、包括職員による脳トレ体操や当センタ  
ーの専門職を派遣し、認知症の関する様々なプログラムを町民の方々と  
実施しています。



今回は、認知症予防にも効果的である「自宅で簡単にできる脳  
トレーニング紹介」を行いました。当日は 28 名の方に参加して  
頂き、好評でした。

次回は、平成 31 年 2 月 15 日 (金) 13:30~15:30 に  
実施予定です。

内容は「認知症とうつ病(睡眠を含む)について」を行う予定です。

