



## 大任町老人クラブ 認知症講話



平成 31 年 2 月 25 日 (月) 12 : 30 ~ 13 : 00 大任町島台隣保館にて  
認知症講話を行いました。今年度、大任町では 5 回目の認知症講話となり、  
大任町地域包括支援センター職員と一緒に、大任町の老人クラブにお邪魔しました。



今回は、19 名の参加があり、  
当院の作業療法士より、「コグニサイズ体験」  
をさせていただきました。コグニサイズは、運動に  
頭の体操を加えたものです。参加者の皆様  
も、脳を活性化しながら、運動を楽しんで  
頂けた様子がうかがえました。

本年度の、大任町認知症講話は終了いたしました。  
来年度もお伺いさせていただきますので、よろしくお願  
い致します。

