

あなたにあいたかプロジェクト

平成31年4月15日(月)13:30~15:30 田川郡川崎町安宅地区で認知症カフェが行われました。

この活動は、川崎町地域包括支援センターと共同し、平成28年10月より、2ヶ月に1回開催し、包括職員による脳トレ体操や、当センターの専門職を派遣し、認知症に関する様々なプログラムを町民の方々と実施しています。

今回は、「脳が喜ぶシナプソロジー」と題し、当院の作業療法士よりシナプソロジーのご紹介をさせて頂きました。

シナプソロジーとは、「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳を適度に混乱させ、さらに効果的な刺激を与えることで、脳の機能を高めるプログラムです。

難しい内容になると、参加者の皆様からは、「出来ない～」という言葉が出ていましたが、室内には笑い声が溢れていました。

今回は、19名の住民の方々にご参加いただきました。ありがとうございました。

今後、当院の認知症カフェ参加については、年2回となりました。

次回は、10月15日(火)13:30~15:30

「ミュージックケア」の内容で、お伺いさせていただきます。



