



認知症かぞくの会だより



『アルコール性認知症とアルコール依存症～アルコールと認知症～』



令和元年5月18日(土)14:00～15:30 見立病院にて認知症かぞくの会を開催しました。

今回は、『**アルコール性認知症とアルコール依存症～アルコールと認知症～**』のタイトルで、薬剤師より、アルコールと認知症についてのお話を行いました。

アルコール依存症及び大量飲酒者には、脳萎縮が高い割合で見られること、大量飲酒の継続やアルコールの過剰摂取で記憶が飛んだ経験のある方は認知症になる危険性を高めることが疫学的調査から示されています。アルコールとの上手な関わり方を薬剤師の視点からアドバイスさせていただきました。

講義の後、今回は「カニカマあんかけ豆腐」を試食して頂きました。「ご飯に合いそう。つまみにぴったり」と、好評でした。



次回は令和元年6月15日(土)14:00～15:30 見立病院にて、訪問看護師より『**来たれ！モボとモガたちよ、昭和を語り合おう～心と脳のリフレッシュ～**』のタイトルで 懐かしい昭和を振り返り、大いに語りあった

だきたいと思います。皆様のご参加をお待ちしております。