



## 大任町老人クラブ 認知症講話



令和元年 10月 28日（月） 12：30～13：00 大任町島台隣保館にて  
認知症予防体操を行いました。昨年度に続き、大任町では 8 回目の認知症講話となり、  
大任町地域包括支援センター職員と一緒に、大任町の老人クラブにお邪魔しました。



今回は 16 名の参加があり、当院の作業療法士より、「シナプソロジー」の体験をさせていただきました。  
シナプソロジーとは、「2 つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳を適度に混乱させ、認知機能を向上させる運動です♪皆さん盛り上がっていました☆

今年度の大任町認知症講話は今回が最後でした。  
来年度も皆さんとお会いできることを楽しみにしています☆  
ご参加いただきありがとうございました。

