

まちの健康相談カフェ ひまわり



令和2年2月14日(金) 10:00~12:00

後藤寺商店街で開催された「サンQ市」に参加しました！

今回も、商店街の一角を利用して「まちの健康相談カフェ ひまわり」が設けられました。商店街を歩く人も多くにぎやかでした。この日の商店街のふるまいは「つきたて餅」でした。ついたお餅は「きなこ餅」と「すもち」にしてみなさん美味しそうに食べられていました。

当センターからは、**血圧測定・血管年齢測定・体組成計・もの忘れ相談プログラム・脳トレ**が出来るように準備し、**物忘れについての移動相談**も行っております。

この日は**8名**の方にお越しいただきました。もの忘れについての相談に毎回来て下さる方もいます。

タッチパネルによる脳の健康チェックは問題が全部で6問あり、5分程度で終わります。サンQ市には、毎回参加予定となっていますので是非お気軽にお立ち寄りください。また地域での啓発活動や受診相談、お悩み事などもお聞きします。

次回は4月開催予定となります。お気軽にお立ち寄りください。お待ちしております！！

福岡県認知症医療センター 見立病院

TEL 0947-46-2164