

# 認知症カフェ ココイタ



令和3年4月15日（木）10:30～12:30に橘地区公民館で行われました「認知症カフェ ココイタ」へ参加させて頂きました。今回のテーマは「エコクラフト 創作活動」でした。エコクラフトを使ってみんなでコースターを作りました。手先を使うことで脳の刺激となり、認知症予防にもつながります！今回は9名の方に来て頂き、とても楽しい時間となりました。



次回は令和3年5月14日（金）10:30～で「回想法もしくはリラクゼーション活動」を行う予定となっています！！次回も皆様の参加をお待ちしております！！



素敵なコースターができたので皆で記念撮影しました！！！！

