

# 大任町 いきいき温泉教室

令和3年11月11日(木)大任町で行われました、「いきいき温泉教室」に参加させていただきました。

今回は、「ミュージックケア」を行いました。曲に合わせて、体を動かしたり、簡単な脳トレを組み込んだ内容にさせていただきました。皆様にとって、懐かしい曲がたくさんあったかと思いますが、楽しんでいただけたでしょうか？

今回は12名の皆様にご参加いただきました。ありがとうございました。



次回は令和4年1月20日にお伺いさせていただきます。内容はシナプソロジーを予定しています。