

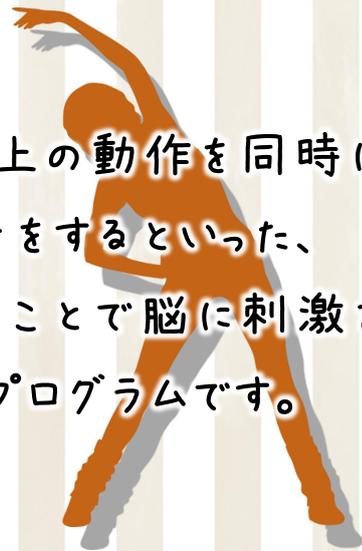
認知症カフェ ココイタ



令和3年12月15日(水)10:30~11:30に伊田商店街の橘公民館で行われた「認知症カフェ ココイタ」に参加させていただきました。今回のテーマは、「シナプソロジーのご紹介」でした。



シナプソロジーは、2つ以上の動作を同時に行ったり、左右で違う動きをするといった、普段慣れない動きをすることで脳に刺激を与え、脳の機能を高めるプログラムです。



今回は8名の方に御参加頂き、笑顔いっぱいの活動となりました。



Spice UP !!



Merry Christmas



次回は令和4年1月14日(金)10:30から
橘地区公民館でミュージックケアを行う予定となっております。

次回も皆様のご参加をお待ちしております!