

開催日
令和4年1月14日(金)



認知症カフェ ココイタ

今回のテーマ

「ミュージックケアで生き活きと
健康な生活を送って認知症予防を！」

参加人数：**7**名



令和4年1月14日(金)の10:30から11:30
で、伊田商店街にある橘公民館で行われた「認
知症カフェココイタ」に参加させて頂きました。
今回のテーマは、「ミュージックケアで生き活きと健
康な生活を送って認知症予防を!」でした。



今回は**7**名の方に御参加頂き、季節の歌を歌
ったり、楽器を使用し、曲に合わせて体を動かした
りしました。寒さの中にも参加された方々より、
「懐かしい歌を歌って感動した。楽器を使い音
楽に合わせて体を動かして温まった」と感想を
頂きました。

次回の予定はこちら ♪

日付:令和4年2月15日(火)10:30から

場所:伊田商店街の橘地区公民館

内容: **シナプソロジー**

Spice UP!!

次回も皆様のご参加をお待ちしております!

