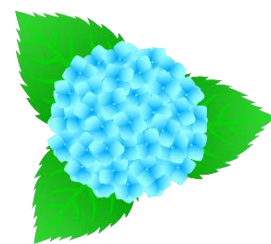


認知症カフェ ココイタ

令和4年6月17日(木) 橘地区公民館にて行われました、「認知症カフェ ココイタ」に参加しました。今回は、当院の看護師より、認知症予防講話と簡単なストレッチをさせて頂きました。



講話では、日常の中で簡単に取り組める運動や、食材のご紹介などもさせて頂き、参考にさせていただけたのではないかと思います。今回は、学生の方や包括職員の方々もお越しいただき、計13名の参加がありました。



次回は、令和4年7月15日(金)10:30~お伺いいたします。
ミュージックケアを予定していますので、お楽しみに★