



デイケアのぞみ通信

VOL.71 夏号

メンバーさん制作

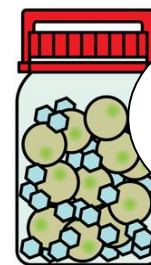
暑中お見舞い申し上げます

コロナ禍、暑さ厳しい中お変わりなくお過ごしでしょうか。
デイケアのぞみではメンバーさんが笑顔になれる様々な取り組みをしております。
今回はの施設内の公園にある梅の実収穫のエピソードをご紹介します。

80歳代の女性の杖歩行の方で、その日は見学希望でした。
梅の実を目の当たりにすると緩やかな斜面を駆け登り、木の枝を引っ張り青梅を笑顔で手摘みをされていました。
室内に戻った後も氷砂糖と共にビン詰めされ、梅がジュースになるのを心待ちにされながらメンバーさんと共に語り合っておられました。
(出来上がったジュースは活動後に皆でいただきます)



お日さまを
たっぷりと浴びた
手摘みの青梅



ほの香に甘い
香りが嬉しい
梅の実と氷砂糖
のビン詰め

梅の実の効能

疲労回復
栄養豊富
抗酸化作用など

免疫力アップしそうですネ！！

コロナ対策へのご協力をありがとうございます
自宅での検温・体調不良時のお休みや受診・マスクや手洗い
引き続き力を合わせて感染予防に取り組んでいきましょう