



大任町 出前講座



令和4年6月9日(木)、大任町より出前講座のご依頼を頂きました。
今回は、「シナプソロジーのご紹介」を行いました。

シナプソロジーとは、「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与え、活性化を図るものです。

シナプソロジーの難易度が上がるにつれて参加者の皆様からは、うなり声も聞こえてきましたが、笑顔も多くみられ、楽しんでいただけたようでした。

今回は8名の皆様にご参加いただきました。ありがとうございました。