

# 認知症かそくの会

現在のストレス社会において、悩みの「タネ」はあちこちにあって悩まない日はないと言っても過言ではありません。

毎日人はみな多かれ少なかれ何らかの悩みを抱えて生きています。

本日は、そんなア・ナ・タのお悩み事に対して寄り添い、前向きになれるパワーをお伝えします。

事前のお申し込みや参加費は、必要ありませんが、風邪症状のある方のご参加は、ご遠慮ください。

参加者はマスク着用にてご参加ください。

また、地域のコロナ感染状況によっては、資料配布となる場合がございます。 ご了承ください。



**日時： 令和4年7月16日（土）14:00～15:30**

**場所： 作業療法室**

**内容： 悩みで悩まないで！！**  
～生きることは悩むこと？～

**講師： 訪問看護ステーション 曾我 章子**

