



## 出前講座(大任町 高齢者サロン)



令和4年6月10日(金) 13:30~14:30 大任町の幸神町公民館にお伺いしました。今回は当院の作業療法士より、「シナプソロジーのご紹介」をさせていただきました。

シナプソロジーとは、2つのことを同時に行う「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与え、活性化を図るものです。

今回は、お手玉やスカーフを使用したり、参加者の皆様で輪になって行う活動内容など、少々難易度が高い内容も加えさせていただきましたが、いかがだったでしょうか？

13名の方々にご参加いただきました。ありがとうございました。

