

脳も体も若返り教室

令和4年9月29日（木）

ミュージックケアを体験しよう

場所：みやこ町役場別館（勝山）会議室

令和4年9月29日（木）に、みやこ町役場で開催されました『脳も体も若返り教室』に参加致しました。その中で、見立病院の精神保健福祉士によるミュージックケア体験のプログラムをお届けしました。

当日は、**13人**の地域の方と3人のスタッフに参加して頂き、約一時間に渡り音楽を通じて体を動かしたり、脳トレを楽しんで頂きました。

