

見立病院 出前講座



添田町では初めての
講座でした！

令和5年3月10日(木) 添田町地域包括支援センター
からご依頼を受けまして、10:00～11:30 東添田公民
館にお伺いしました。

認知症の予防についての講話とミュージックケア体験
をさせていただきました。講話では、生活習慣や食事
習慣について、取り入れやすい内容もあったのではな
いかと思います。

今回は、23名の方々に参加いただきました。

ありがとうございました！