



大任町 出前講座



令和 5 年 4 月 28 日 (金) 14:15～15:15

大任町レインボーホールにお伺いしました。今回は当院の作業療法士より、「シナプソロジーの紹介」をさせて頂きました。

シナプソロジーとは、「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与え、活性化を図るものです。

今回はお手玉なども使い、体と脳の運動を行いました。いかがでしたでしょうか？

地域住民の方だけではなく、レインボーホールの職員の方々にもご参加いただき、8名の方々の参加がありました。ありがとうございました。

