



直方市 出前講座



令和5年6月13日（火）10:00～11:00

植木上中公民館にお伺いし、睡眠を中心とした認知症予防の講座を開催いたしました。

皆さん熱心に講座を聞かれ、活発な意見交換や質疑応答も行われました。

今回は11名の方に参加して頂きました。ありがとうございました！

