



# 寄り合いカフェ

ゆげた  
癒・気・多



6月号

今回は当院作業療法士より「**シナプソロジー**」を体験していただきました！

シナプソロジーとは「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与え、活性化を図ります。認知機能や運動機能の向上と共に、不安感の低下も期待できる脳トシです。



皆さん楽しんで  
参加されていました！！

次回は令和5年6月17日(土)

10:00～12:00 MCI ユニット(デイケアセンターのぞみ)にて開催予定！

当院の公認心理士より「**マインドフルネス瞑想**」についてお話をさせていただきます。

※場合によっては内容が変更になることがあります

参加費は**無料**です！茶話会に加え  
認知症に関連した相談も承っています！  
スタッフ一同お待ちしております！



お問い合わせ先：精神科デイケア  
担当：関谷 真理・杉本 大騎  
TEL 0947-44-8882