

寄り合いカフェ

ゆ げ た
癒・気・多



茶話会

お茶やお菓子を食べながら
ゆっくりとお話をしませんか？
リラックスできること
間違いなし！

講義・活動体験

カフェでは当院スタッフによる
地域の方向けの講義や
体験を行っております。
貴重なお話を聞いてみませんか？

日時:毎月第3土曜日

場所:見立病院 MCI ユニット(デイケアセンター のぞみ)

時間:10:00~12:00 ごろまで

参加費は無料です！茶話会に加え
認知症に関連した相談も承っています！
スタッフ一同お待ちしております！



お問い合わせ先:精神科デイケア
担当:関谷 真理・杉本 大輔
TEL 0947-44-8882

令和5年度 寄り合いカフェ癒・気・多 年間スケジュール表

4月15日(土)	「物忘れが気になったときは!？」
5月20日(土)	「脳を活性化するシナプ/ロジー」
6月17日(土)	「リラックスする方法をお教えします」
7月15日(土)	「心と体のリズムを整えよう ~不調を整えることで眠れるようになります~」
8月19日(土)	「健康な体作りのために~食事時間を考えよう~」
9月16日(土)	「身近なものを利用した生活に生かすアロマセラピー」
10月21日(土)	「認知症予防と音楽療法」
11月18日(土)	「感染対策の基本、正しい手指衛生していますか」
12月16日(土)	「大腸の健康」
令和6年	
1月20日(土)	「睡眠にまつわるお話」
2月17日(土)	「訪問看護について」
3月16日(土)	「フレイル予防の音楽療法」

日時:毎月第3土曜日 10:00~12:00

場所:MCI ユニット(デイケアセンターのぞみ)

参加費:無料

茶話会も行いますので、多くの参加お待ちしております！

