



田川市 生きいき健康教室

令和5年7月3日（月）10:00～11:30

新庄公民館にお伺いし、認知症予防講座とミュージックケアを行いました。

皆さん熱心に講座を聞かれ、ミュージックケアでは懐かしい曲などに合わせてたくさん体を動かしました。皆さん元気がよく、和やかな雰囲気でも盛り上がり
ました。

雨にも関わらず、今回は8名の方に参加して頂きました。

