

# 認知症カフェ ココイタ

令和5年7月19日に立花地区公民館で開催された「認知症カフェ  
ココイタ」に参加し、ミュージックケアを行いました。



音楽の特性を活かして、対象者の心身に快い刺激を与え、対人的な関係の質を向上させ、情緒の回復や安定を図ります。

さらに、運動感覚や知的機能の改善を促して対象者の心身と生活に好ましい変化を与えます。

主な効果としては関係性の発見と改善、不安行動の軽減、発達の促進、集団参加の促進、コミュニケーション、自己コントロール、リラクゼーションなどが期待出来ます。

商店街振興組合、田川市役所の方も加わり、  
**計10名**の方に参加していただきました。  
ありがとうございました。



**次回9月15日(金)は**  
**「アロマなど創作活動」**  
**をお届けします。おたのしみに。**