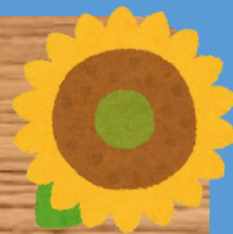




# 寄り合いカフェ

ゆげた  
癒・気・多



今回は当院認定看護師より「睡眠と体の健康」のお話をさせていただきました！



次回は令和5年8月19日(土)

10:00~12:00 MCI ユニット(デイケアセンターのぞみ)にて開催予定！

当院の管理栄養士より

「健康な体作りのために ~食事摂取時間を考えよう~」についてお話をさせていただきます。

※場合によっては内容が変更になることがあります

参加費は無料です！茶話会に加え  
認知症に関連した相談も承っています！

お問い合わせ先：精神科デイケア  
担当：関谷 真理・杉本 大騎・河野 美華  
TEL 0947-44-8882

