



田川市 生きいき健康教室



令和5年8月29日（金）10:00～11:30

上伊田西公民館にお伺いし、認知症予防講座とミュージックケアを行いました。

皆さん熱心に講座を聞かれ、ミュージックケアでは懐かしい曲などに合わせて体を動かしました。スタッフ含め楽しい場になりました！

今回は21名の方に参加して頂きました。ありがとうございました！

