

嘉麻市 アルツハイマー月間イベント

令和5年9月12日（火）10:00～11:30

碓井住民センターにお伺いし、『認知症は予防できる???』の認知症予防講座を行いました。講義の途中でストレッチや脳トレを取り入れ、座学だけでなくからだも動かしました。認知症予防を正しく知っていただく機会になったと思います。今回は44名の方に参加して頂きました。

ありがとうございました！

