

田川市 生きいき 健康教室

令和5年9月13日(水)

10:00~11:30

向陽台公民館

当院の認定看護師より、「認知症予防講座」と
「ミュージックケア」を行いました。

身体をたくさん動かした後は、「瞑想」を行い
「リラックスできた」との意見もあり、好評でした！

