

みやこ町 脳もからだも若返り教室

令和5年10月4日（水）13：30～14：40 みやこ町図書館にて

「脳もからだも若返り教室」に参加しました。当日は12名の方が参加され、
福岡県認知症医療センター見立病院のご紹介とミュージックケア（音楽療法）

体験を行いました。



ミュージックケア（音楽療法）とは…

音楽の特性を持つ、生理的・心理的・社会的働きを心身の障害の回復機能の維持・改善・生活の質向上に向けて、意図的・計画的に活用して行われる治療技法です。



認知症医療センター見立病院

TEL 0947-46-2164