



認知症カフェ ココイタ



令和5年10月19日に橘地区公民館で開催された

「認知症カフェココイタ」に参加し、色カルタを行いました。



色カルタ(クオリアゲーム)とは…

読み上げられた色カルタから

連想されるエピソードを語る事で、

思い出す能力とコミュニケーション

能力の維持を目的とした

ゲームです。



例えば夏について連想される色を参加者の皆さまから伺いましたが、空の青
ひまわりの花の黄を思い出したりと、ひとつの事柄でも思い出される色は
それぞれという事がうかがえます。

エピソードトークに会話も弾みました。

商店街振興組合の方も加わり、計11名の方に
参加していただきました。

ありがとうございました。



次回 11月15日(水)は

「栄養士による講和」

をお届けします。おたのしみに。