


田川市：生きいき健康教室



中央三区公民館



令和5年10月16日（月）10：00～11：30

中央3区公民館にお伺いし、認知症予防講座と

ミュージックケアを行いました。

皆さん熱心に講座を聞かれ、ミュージックケアでは懐かしい曲などに合わせて体を動かしました。

スタッフ含め楽しい場になりました！