

# 田川市 生きいき健康教室



令和5年11月1日（水）10:00～11:30

位登団地公民館にお伺いし、認知症予防講座とミュージックケアを行いました。

皆さん熱心に講座を聞かれ、ミュージックケアでは懐かしい曲などに合わせて体を動かしました！

今回は16名の方に参加して頂きました。ありがとうございました。