

認知症カフェ ココイタ

令和5年11月15日に橘地区公民館で開催された「認知症カフェ
ココイタ」に参加し、当院管理栄養士から講話をさせて頂きました



認知症と食生活の関わりについて
スライドを使って説明し、認知症の種類
やその原因となる生活習慣病、また
健康を維持するために必要な栄養素の
お話しなど、認知症予防のお話しをしま
した。



講話の合間に復習を兼ねて、簡単なクイズを出題する場面もありました。参加者の

皆さんは積極的に挙手、回答されていて、認知症
予防についての興味や関心の高さが窺えました。

最後にヤクルトさんから提供して頂いた試供
品を配布し終了しました。

今月は振興組合の職員さんを含めて、

計15名の方に参加してもらえました。

ありがとうございました。



次回 12月15日(金)は

「ミュージックケア」

をお届けします。おたのしみに。