

# 認知症カフェ ココイタ

令和5年12月15日に橘地区公民館で開催された  
「認知症カフェ ココイタ」に参加し、当院作業療法士が  
ミュージックケアを行いました

ストレッチやリズム打ちやタッチ  
ングの効果について説明をし、  
音楽に合わせてストレッチから  
始めました。

季節感あふれる曲に合わせて、  
打楽器やスカーフを使って、身体  
を動かしていただきました。



「自然に身体が動いた」「楽しかった」  
などのご感想を頂きました。

今月は振興組合の職員さんを含めて、**計14名**の方に参加して  
もらえました。

ありがとうございました。



**次回令和6年1月15日(月)は**

**「アロマを使った創作活動」**

**をお届けします。おたのしみに。**