

田川市 生きいき健康教室

2024

1月18日(木)10:00~

会社町区公民館に伺い、「認知症予防講座」
「ミュージックケア」を行いました。



講座では認知症予防について熱心に話を
聞いて頂きました。

ミュージックケアでは鳴子や鈴を使って
懐かしい曲に合わせて

たくさん身体を動かして、盛り上がりました♪
今回、7名の方に参加して頂きました。

ありがとうございました！！

