

# 直方市出前講座



令和6年1月19日(金)10:00~11:00

直方市の溝堀第一公民館にて、シナプソロジーを行いました。シナプソロジーは「2つのことを同時に行う」など普段慣れない動きにより適度に脳を混乱させ、認知機能向上を図ります。

当日は、9名の参加があり、皆さん楽しく取り組んで頂きました。

ありがとうございました！