

見立病院出前講座



令和6年1月15日（月）10：00～11：30

伊原公民館に伺い、認知症予防講座とミュージックケアを行いました。講座では生活習慣など取り入れやすい内容だったと思います。

ミュージックケアは懐かしの曲に合わせて歌いながら体を動かし、「楽しかった」との声を頂ました。

今回は、23名の方が参加されました。

ありがとうございました！