

認知症カフェ ココイタ

1月

令和6年1月15日に橘地区公民館で開催された、「認知症カフェ ココイタ」に参加し、アロマテラピーを行いました



アロマテラピーは植物から抽出した香り成分である「精油」を使った自然療法です。

手指のマッサージや、芳香療法を取り入れたストレッチの紹介をした後、チャーム作りをしました。

今月は振興組合職員の方、デイサービス
いこい利用者の方々等、計 16 名が参加
下さいました。ありがとうございました



令和6年2月16日(金)は薬剤師より、お薬のお話をいたします。おたのしみに。