添田町
認知症カフェ

令和６年３月５日(火) 13:30～15:00

添田町認知症カフェが開催され、ふれあいの館そえだジョイにお伺いしました。

認知症予防のための脳トレとスクエアステップを行いました。皆さん熱心に講義を聞き、体を動かしました。

間違っても難しくても、皆さんで笑って励まし合って楽しい時間でした！

今回は、３０名の方にご参加いただきましたありがとうございました！