



## 田川市生きいき健康教室

令和6年3月8日（金）10：00

伊加利公民館に伺い、「認知症予防講座」と「ミュージックケア」を行いました。



講座では、認知症予防について熱心に話を聞いて頂きました。

ミュージックケアは、積極的に参加して頂いた為、とても盛り上がりました。

鈴や鳴子を使ったプログラムでは、皆さん懐かしまれながら取り組まれました。

今回は、13名の方に参加して頂きました。ご参加ありがとうございます。

