



# つむぎ便り

見立病院認知症デイケア R6.3月発行

Vol.3

今年の冬は、暖冬傾向ということでしたが暖かい日もあれば、寒い日もあり体調管理が大変でしたね。それでも梅の花や菜の花が咲いたり、ふきのとうを見つけたりして春が来たと感じます。デイケアでたくさん春をみつけてくださいね！！



1月は新年会がありました。



福笑いで初笑い…！？



見立神社でお参りし  
絵馬も奉納しました。  
かわいい巫女さんも  
いますよ～



おみくじもひきました！！  
探していたものが  
みつかること書いてありますね。



新年会のおやつはやっぱり、スタッフ特製のぜんざいです！！  
(お豆腐白玉が好評です)



こちらは中吉、『食べすぎると太る。腹八分を心がける』だそうです。



2月は節分の、豆まきをしました。  
「節分」に関するクイズをしていると、  
鬼が三匹でてきて、「うお〜」と利用者さんをびっくりさせていました。



活動さぼったら連れていこう



鬼が来たぞ〜



居眠りしたら、鬼が出るぞ



自分の中の鬼を追い出せ〜



福は内い！！鬼も内い！！



鬼は外お！！

## イベントのお知らせ



平成劇団ニャンそわかさんによる、リーディング公演『ネコに無礼講』が開催されます。

日時 3月18日(月) 13:30~15:30

会場 田川青少年文化ホール

入場無料

観て、知って、地域で支える認知症がテーマで、作者の体験をもとにした家族の物語だそうです。ご都合が合えば、ぜひ足を運んでみてください。



## 感染症にご注意を！！

新型コロナウイルスが5類に分類されるようになりましたが、感染が流行している地区もあります。また、インフルエンザや嘔吐下痢症など、季節性の感染症もあります。今までと同じく、デイケアでも感染対策を行ってまいります。ご自宅でも、手洗い・うがいに加え、免疫力が低下しないように十分な休息や栄養をおとりください。気になることや心配なことがあれば、遠慮なくスタッフにご相談ください。