

# 新人研修

2023 年度最後の新人研修を 3 月 6 日に開催しました。

当院の認知症看護認定看護師による「日々の認知症看護を振り返る」をテーマとした研修でした。

スクリーンには悲しげな映画が流れている中、軽やかな J-POP 音楽とともに、講師の紹介が始まります。想像するだけで、どこに意識を向けて良いのか迷います。

その後、突然「本日の宿泊研修について」の案内（宿泊場所・食事時間・費用等）が始まります。

「先月お配りした宿泊研修のお知らせに沿って…」と講師は言います。

受講者は「えっ?」「宿泊??」と動揺が走りますが、講師は淡々と説明を続けます。

どちらも「認知症体験」です。

特に「宿泊研修について」では、突然「入院」と言われ驚いている中に淡々と入院の説明をされ、混乱する認知症患者さまの気持ちが体験できたのではないのでしょうか。

認知症看護は「自律・尊厳を支えるケア」であり、支援者の力量によって結果は大きく変化します。

生活障害を抱えた患者様がどこに困り、どこを支援すれば「できる行動」になるのかを客観的に評価することの大切さを学びました。今後も医療従事者として、柔軟な対応・チャレンジ精神を忘れずに、ケアの質が向上していくことを期待します。

