

認知症カフェココイタ

4月

令和6年 4月 19日 日橋地区公民館で開催された、認知症カフェココイタに参加し、「シナプソロジー」を行いました。



シナプソロジーは「身体を動かしながら」「声を出す」いわゆるデュアルタスクをする事で脳の情動に関わる部分を刺激するというプログラムです。



今月は地域住民の皆様、計12名の方がご参加下さいました。令和6年度もよろしくお願ひします。



**令和6年5月17日(水)は
介護保険についてお話しします。お楽しみに。**

