

認知症かそくの会

認知症と食事は関係がないかのように思いますが、実は認知症の原因となるものには、食事で予防できるものがあります。今回は認知症の原因となるものはどのようなものなのか、またそれらを予防するにはどのような食生活が良いのかについてお話しします。



事前のお申し込みや参加費は、必要ありません。風邪症状のある方のご参加は、ご遠慮ください。参加者はマスク着用にてご参加ください。



日時： 令和6年5月18日(土)14:00～15:30

場所： 作業療法室

内容： 食事と認知症

～認知症を予防する食事について

講師： 管理栄養士 笹本 美奈

