

# 水巻町認知症予防教室



ミュージックケアの  
後に瞑想をしました



**令和6年4月3日（水）14：00～15：30**

**水巻町天然温泉いちようの湯内のスポーツクラブ EVERY にお伺いし、  
認知症予防講座とミュージックケアを行いました。**

**今回は15名の方に参加して頂き、熱心に話を聞いて頂きました。**

**ありがとうございました！**