

田川市生きいき健康教室

令和6年5月24日（金）10：30～12：00

野上区公民館にて「認知症予防講座」と「ミュージックケア」を行いました。



認知症の予防について講座を行い、皆さん熱心に話を聞いて頂きました。

ミュージックケアでは懐かしの曲やヒット曲に合わせて体を動かしました。

笑顔も多くみられ、とても楽しい会となりました。

今回は、13名の方に参加して頂きました。ご参加ありがとうございました！