

添田町出前講座



令和6年5月7日(火) 13:30~15:00
そえだジョイにお伺いし、認知症予防講座と
笑いヨガを行いました。講座では生活習慣な
ど取り入れやすい内容だったと思います。
今回は、34名の方が参加されました。
ありがとうございました！

