

香春町出前講座

6月13日(木)13:30~15:00



香春町にある中組区公民館にお伺いし、
「認知症予防講座」と
「ミュージックケア」を行いました。
15名の方に参加して頂きました♪

最後には瞑想も行い
「リラックスできた」
と好評でした☆彡

