

大任町出前講座



6月28日 10:00-11:00

大任町レインボーホールにて

「シナプソロジー」を行いました！

シナプソロジーとは「2つのことを同時に行う」

「左右違う動きをする」といった普段慣れない

動きをすることで脳の活性化を図ります♪

今回は15名の方に参加して頂きました！！

笑い声も聞こえ、楽しい時間となりました♪

またの参加をお待ちしております☆彡